



## Aufgussmarathon 25 oktober

<b>11.00 Kaffepeeling</b>	<b>Ångbastun</b>
<b>11.30 Skogsvandring</b>	<b>Vedbastun</b>
<b>12.00 Naturisten</b>	<b>Meditationsbastun</b>
<b>12.30 Mintextrem</b>	<b>Ljusbastun</b>
<b>13.00 Glädje</b>	<b>Meditationsbastun</b>
<b>13.30 Hot&amp;cold</b>	<b>Ljusbastun</b>
<b>14.00 Friskus</b>	<b>Vedbastun</b>
<b>14.30 Aomapeeling</b>	<b>Meditationsbastun</b>
<b>15.00 Aroma hot</b>	<b>Ljusbastun</b>
<b>15.30 Naturisten</b>	<b>Meditationsbastun</b>
<b>16.00 Tulokuren</b>	<b>Ljusbastun</b>
<b>16.30 After workout</b>	<b>Vedbastun</b>
<b>17.00 Len&amp;fin med bin</b>	<b>Meditationsbastun</b>