

Välkommen till Storsjöbadets simskola

Vi har olika grupper med olika förutsättningar och mål, men i slutändan så är målet att få era barn simkunniga som sista steg. Vi går efter SLS, Svenska livräddningssällskapet kunskapsstege och då kommer vi lära oss vattenvana som är trygghet, simteknik och livräddning.

Glöm inte att barn är unika därför lär de sig olika!

Kursen är 8x30 min (Sim- och livgrupperna är 8x45 min). En depositionsavgift på 120:- per barn i simskola (för entréarmband), betalas första gången på simskolan i receptionen. Detta armband tilldelas er för att ni ska slippa köa. Vid förlust tar vi ut en ny deposition för armbandet. Om barnet badar innan och efter simskolan så måste simskolebarnet, om det är under 12 år, ha en badande och betalande vuxen med sig p.g.a säkerhetsskäl.

Små regler och tips:

- Simskoleavgiften avser endast simskola.
- Medföljandekort finns att köpa till simskolan för vuxna, 500:- för 8 ggr. Medföljandekortet gäller alla dagar under ordinarie öppettider. (Under simskoleperioden)
- Vuxna får titta på första och sista gången, de övriga lektionerna får man sitta utanför undervisningsbassängen.
- Har du gått på simskola tidigare ta med simskolans kunskapsbevis första gången så vi kan fortsätta fylla i vilka märken du tagit.
- Inpassering till simskolan sker tidigast 20 min före lektion och utpassering senast 30 min efter. Det är viktigt att komma ut i tid efter simskolan annars tar vi ut en badentréavgift.
- Vi erbjuder gratis bad för eleven under simskoleomgången vid betalande medbadande vuxen.

Här följer lite information om våra grupper:

Plankton, 3 - 5 år: Vattenvanegrupp tillsammans med en förälder.

Maneten, 4 år fyllda: Vattenvanegrupp.

Pirayan, 4 år fyllda: Barnet ska ha stor vattenvana och kunna vara under vattenytan.

Pirayan fortsättning, 4 år fyllda: Kunna grundtekniken för arm- och bentak till bröstsimmet och flyta på magen själv.

Delfinen, 4 år fyllda: Här simmar vi med relativt god koordination av bröstsimmet under vattnet och flyter på magen själv.

Späckhuggaren, 5 år fyllda: Kunna simma ca 3 meter bröstsim med god koordination med huvudet under vattenytan och flyta på rygg själv.

Späckhuggaren fortsättning, 5 år fyllda: Kunna simma ca 5 meter bröstsim med god koordination med huvudet ovanför vattenytan och 3 meter liksidigt ryggsim.

Sim- och livgruppen, 5 år fyllda: Kunna simma 25 meter bröstsim samt 10 meter liksidigt ryggsim i motionsbassängen.

Sim- och livgruppen fortsättning, 5 år fyllda: Kunna simma 100 m bröstsim och 25 m liksidigt ryggsim i motionsbassängen.

Simskola, 8 - 12 år: Inga förkunskaper. Individuellt anpassad

Lektionsplanering: Mars 2018

Veckodag	Lek 1	Lek 2	Lek 3	Lek 4	Lek 5	Lek 6	Lek 7	Lek 8
Tisdag	13 mars	20 mars	27 mars	10 april	17 april	24 april	8 maj	15 maj
Onsdag	14 mars	21 mars	28 mars	11 april	18 april	25 april	2 maj	9 maj
Torsdag	15 mars	22 mars	12 april	19 april	26 april	3 maj	17 maj	24 maj
Fredag	16 mars	23 mars	13 april	20 april	27 april	4 maj	11 maj	18 maj
Söndag	18 mars	25 mars	15 april	22 april	29 april	6 maj	13 maj	20 maj

(Uppehåll för påsklov 29 mars-8 april, 1 maj och Kristihimmelfärdsdag)

Lektionsinnehåll

Lektion 6 Bada med kläder samt genomgång av bad- båt- och isvett.

Lektion 8 Avslutning

Avbokning/förlorad lektion:

Betalning sker direkt via hemsidans bokning eller på plats i receptionen

Avbokning skall ske 2 veckor före kursstart för full återbetalning. Vid senare avbokning tas en avgift ut på 250 kr. Dock ingen återbetalning efter kursens start.

Förlorad lektion kompenseras ej

Förtursrutiner som gäller:

Under lektion 4-5 genomför respektive simlärare en bedömning för vilken grupp som är lämplig för ditt barn. Bedömningen ligger till grund för det erbjudande du får via mejl inför kommande omgång. När erbjudandetiden har löpt ut (se datum i erbjudandet) släpps grupperna till övriga. Det kan finnas fler tider och dagar att välja mellan så det är först till kvarn som gäller när du bokar in ditt barn!

Följ länken i mejlet för att svara på erbjudandet. Man loggar in sig med registrerad mejladress samt lösenord som är barnets 6 första siffror i personnr.

Vi förbehåller oss rätten till ändring av datum och tid vid behov. Har ni några funderingar?

Mejla till; simskola.storsjobadet@ostersund.se eller ring till oss på 063-14 31 79.

Varmt välkomna önskar simlärarna

Storsjöbadet

www.storsjobadet.se • 063 - 14 31 79

