



## Storsjöbadet har nu nöjet att erbjuda crawlkurs för alla från 16 år!

**Kursen är 8x60 min och kostar 1100kr.**

En depositionsavgift på 120kr (för entréarmband), betalas första gången i receptionen. Detta armband tilldelas er för att ni ska slippa köa. Armbandet gäller en halvtimme innan kursens början samt en halvtimme efter kursens slut. Vid förlust tar vi ut en ny deposition för armbandet.

För att kunna delta på crawlkursen ska du vara vattenvan och kunna simma på djupt vatten. Vi tränar armtag, benspark och andningsteknik. Vi erbjuder en nybörjarkurs för dig som vill lära dig grunderna

**Lektionsplanering: Våren 2018** (uppehåll för påsklov 29 mars-8 april)

Onsdagar	<b>Lek 1</b> 14 mars	<b>Lek 2</b> 21 mars	<b>Lek 3</b> 28 mars	<b>Lek 4</b> 11 april
	<b>Lek 5</b> 18 april	<b>Lek 6</b> 25 april	<b>Lek 7</b> 2 maj	<b>Lek 8</b> 9 maj

### **Avbokning/förlorad lektion:**

Betalning sker direkt via hemsidans bokning eller i receptionen. Avbokning skall ske 2 veckor före kursstart för full återbetalning. Vid senare avbokning tas en avgift ut på 250 kr. Ingen återbetalning efter kursens start. Förlorad lektion kompenseras inte.

Har ni några funderingar? Mejla till [simskola.storsjobadet@ostersund.se](mailto:simskola.storsjobadet@ostersund.se)

**Om alla kunde simma, vara vattenvana och ha rätt attityd till vattnet så skulle många människoliv sparas!**

Varmt välkomna önskar Åsa!

# Storsjöbadet

[www.storsjobadet.se](http://www.storsjobadet.se) • 063 - 14 31 79

