

## مقررات آسایش و ایمنی در استخر "Storsjöbadet"

- کودکان زیر ۱۲ سال و کودکانی که شنا بلد نیستند هرگز نبایستی بدون همراهی یک نفر بزرگتر مسئول که همراه کودک شنا کند، در هیچیک از استخرها حضور داشته باشند .
- اینگونه کودکان بایستی ولی /سرپرست یا یک بزرگتر دیگر ( حداقل ۱۸ ساله ) کنار خود در آب داشته باشند .
- قبل از پوشیدن مایو /لباس شنا و شنا کردن بایستی لباسهای خود را از تن در آورده دوش بگیرید و تن خود را بشویید .
- همیشه بایستی مایو /لباس شنا به تن داشته باشید . به تن داشتن هیچگونه لباس زیر مجاز نیست .
- پوشیدن مایو /لباس شنای کودک یا پوشک شنا برای کودکان زیر ۳ سال اجباری است .
- مسئولیت شنا کردن با خود فرد است .
- وسایل کمکی شنا و غوطه ور شدن در آب تضمین ایمنی ندارند !بازو بند شنا یا سایر وسایل کمکی غوطه ور شدن نمی تواند جای نظارت و مراقبت توسط یک نفر بزرگتر را بگیرد .
- اگر می خواهید از دایو /تخته پرش یا استخر دارای سکوی پرش استفاده کنید بایستی شناگر ماهری باشید چون عمق /گودی این استخر ۳/۸ متر است .
- ما توصیه می کنیم در استخر از تلفن همراه/موبایل اصلاً استفاده نکنید چون حواس شما را پرت کرده و نمی گذارد موارد ایمنی را رعایت کنید .در سراسر اماکن استخر عسکبرداری و فیلمبرداری ممنوع است .
- از دویدن در استخر خودداری کنید، مواظب باشید چون سطح محوطه لغزنده است و خطر زمین خوردن وجود دارد .
- حال سایر افرادی که به استخر آمده اند را رعایت کنید .
- برای استفاده از سُرُسُرِه ها مقرراتی وجود دارد که در کنار هر سُرُسُرِه نصب شده است .همیشه طوری سُرُسُرِه بازی کنید که با پا وارد آب شوید .استفاده از هرگونه وسیله بازی در سُرُسُرِه ممنوع است .اگر در هر یک از سُرُسُرِه ها توقف کنید یا راه بروید از استخر اخراج خواهید شد .
- آزار و اذیت /مزاحمت جنسی یا هرگونه تماس جنسی مطلقاً ممنوع است .
- برای ایمنی خود و سایر افرادی که به استخر آمده اند موظف هستید دستورالعمل های ایمنی و تذکرات شفاهی کارکنان استخر را رعایت کنید .
- سیگار کشیدن، مصرف موادمخدر و مشروبات الکلی در استخر "Storsjöbadet" ممنوع است .